



## รามใหญ่ SEASHORE ARDISIA

รามใหญ่ (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Ardisia elliptica* Thunb) มีชื่อเรียกอื่นๆ ว่า กระดุกไก่ ก้างปลา ก้างปลาเขา เหมือน อ้ายรามใบใหญ่ มีถิ่นกำเนิดมาจากแถบทวีปอเมริกาใต้ ในประเทศไทยพบตามริมชายฝั่งแม่น้ำ ด้านในของป่าชายเลน ที่มีอิทธิพลของน้ำจืด-น้ำกร่อย ขยายพันธุ์ด้วยการเพาะเมล็ด ชอบความชื้นสูง แสงแดดปานกลาง ลักษณะทั่วไปเป็นไม้พุ่ม สูง 1.5 -3 เมตร ดอกอ่อนสีแดงอมน้ำตาล ใบเป็นใบเดี่ยว ใบหนา ผิวเรียบ เรียงเวียนรอบกิ่ง แผ่นใบรูปรีถึงรูปไข่กลับ ขนาด 3-5.5×6-14 ซม.การใช้ประโยชน์ รามใหญ่เป็นพืชที่รับประทานได้ นำใบยอดมาปรุงอาหาร รวมทั้งเป็นผักสดจิ้มกับน้ำพริก และมีสรรพคุณเป็นยาสมุนไพร ใบ แก้โรคตับพิการ ดอก แก้พยาธิ ข่าเชื้อโรค แก้กมผล แก้งูไข้ แก้ก้องเสี้ย ตานขโมย รากแก้กามโรคและหนองใน ลำต้น เป็นยาแก้โรคเรื้อน พบรงควัตถุสีส้มทองเรียกชื่อว่า Rapanone ในเปลือกต้น ซึ่งเมื่อใช้ทดลองกับหนูที่ติดเชื้อโรคเรื้อน โดยให้ยาติดต่อกัน 6 เดือน ถึง 1 ปี สามารถลดการเพิ่มจำนวนของเชื้อดังกล่าวได้

**SEASHORE ARDISIA** (scientific name: *Ardisia elliptica* Thunb) has other names that chicken bones, fish bones, fish bones, horns, large leaves originated from South America in Thailand, found along the banks of rivers. The inside of the mangrove forest with the influence of the tide - the tide. propagated by seed likes high humidity moderate sunlight The general appearance is a shrub, 1.5 -3 meters tall, with reddish-brown young branches. The leaves are single leaves, thick leaves, smooth skin, arranged around the branches. The leaves are oval to obovate, size 3-5.5×6-14 cm. Ramiyai is an edible plant. Bring the leaves and shoots to cook. Including fresh vegetables, dipped in chili paste and has medicinal properties as a herbal remedy, leaves to cure liver disease, flowers to cure parasites, kill germs, wind . Golden-orange pigment called Rapanone was found in the bark of the tree, which when tested on rats infected with leprosy. By administering the drug continuously for 6 months to 1 year can reduce the number of such bacteria.